



ASKER
SKIKLUBB

Asker Skiklubb Fotball
Oppstartsmøte gutter-jenter
2018
29.10.2024



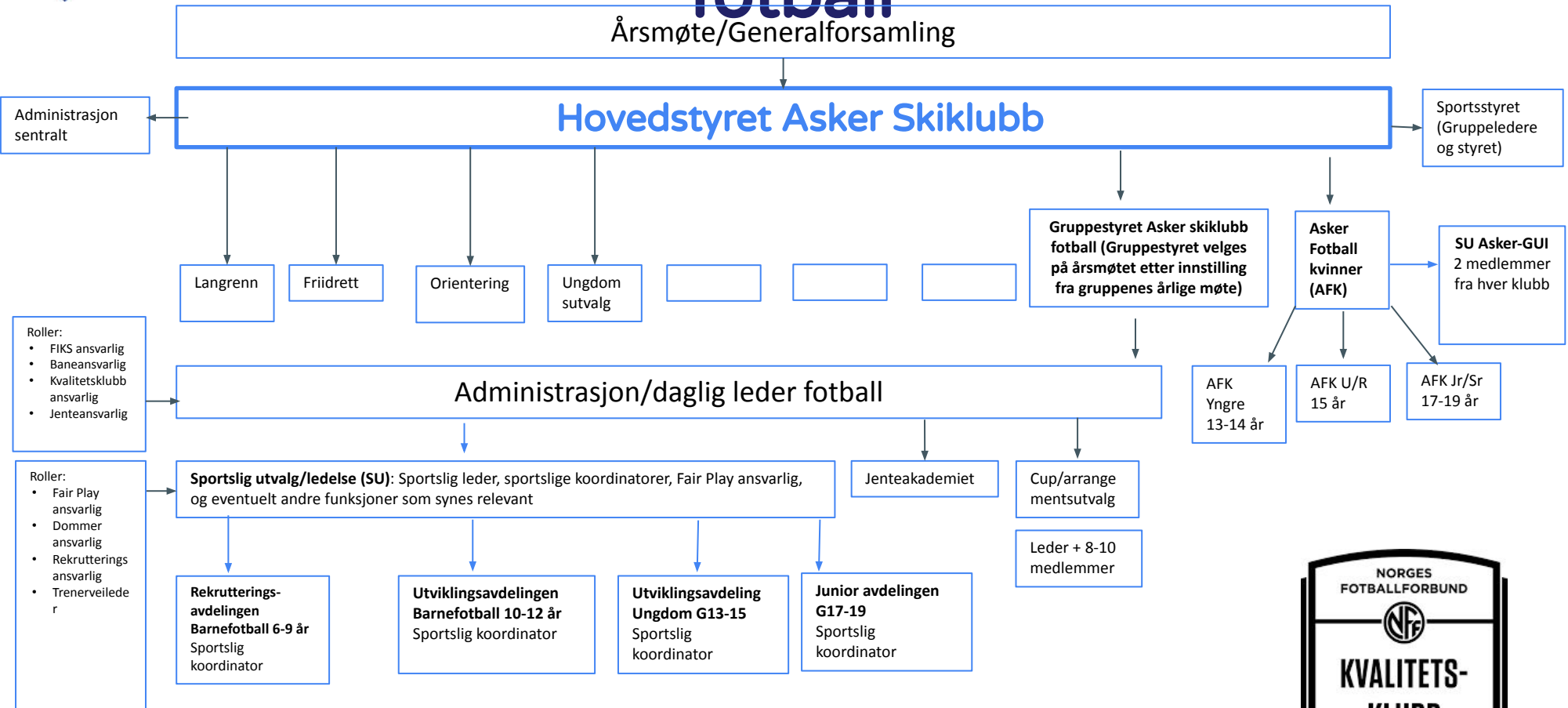
Agenda

- Kort om klubben
- Hva er barnefotball?
- Trener- og laglederrollen
- Årshjulet – hva skjer når?
- Praktisk info
- Hva skjer videre?
- Innmelding - hvordan gjør vi det?





Organisasjonskart Asker Skiklubb fotball



Modige- Reale- Inkluderende- Utviklende



Styret 2024-2025



**Ny fra 2023:
Sjur Ellingsen (G2012
Bondi) Styreleder**



**Per Ekkje
Materialansvarlig
askfotball.materiell@gmail.com**

**Ny fra 2023:
Richard Norvoll Hansen
(J2015 Bondi),
Rekrutteringsansvarlig**

Administrativ leder



Reidar Mørkestøl Gundersen

@: fotball@asker-skiklubb.no
tlf: 90651188

Har ansvar for det administrative ansvaret som blant annet kvalitetsklubb, Askercupen, økonomi, banefordeling, lagspåmelding, trenerforum, treneransettelser, m.m

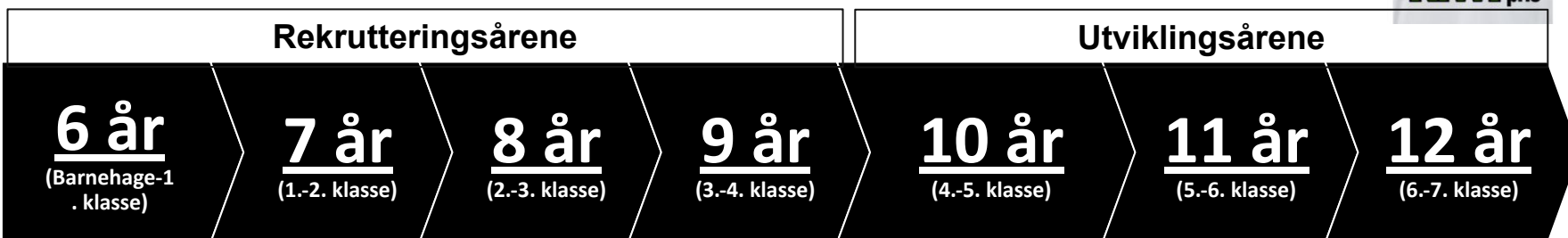
Driver Jenteakademiet sammen med instruktører fra egen ungdomsavdeling.

Bakgrunn



- Aktiv spiller til 2.div
- Fotballdommer siden 1996, assistentdommer i EL og FIFA
 - Dommerveilder NFF i EL siden 2022
- Fotballtrener siden 2007
 - Uefa B-lisens trener 2022
 - Trenerveileder 2021
 - Trener J14 og J12
- Administrativ leder ASK Fotball siden 2019
- Sportslig leder Obos Føyka fotballcamp 2018
- Styreleder i Frisk Asker fotball 2010-2012
- Ferskvarerjef i Meny (fagbrev som butikkslakter og sjømathandler)
- Utdannet møbelsnekker
- Gift, 3 barn

BARNEFOTBALLÅRENE

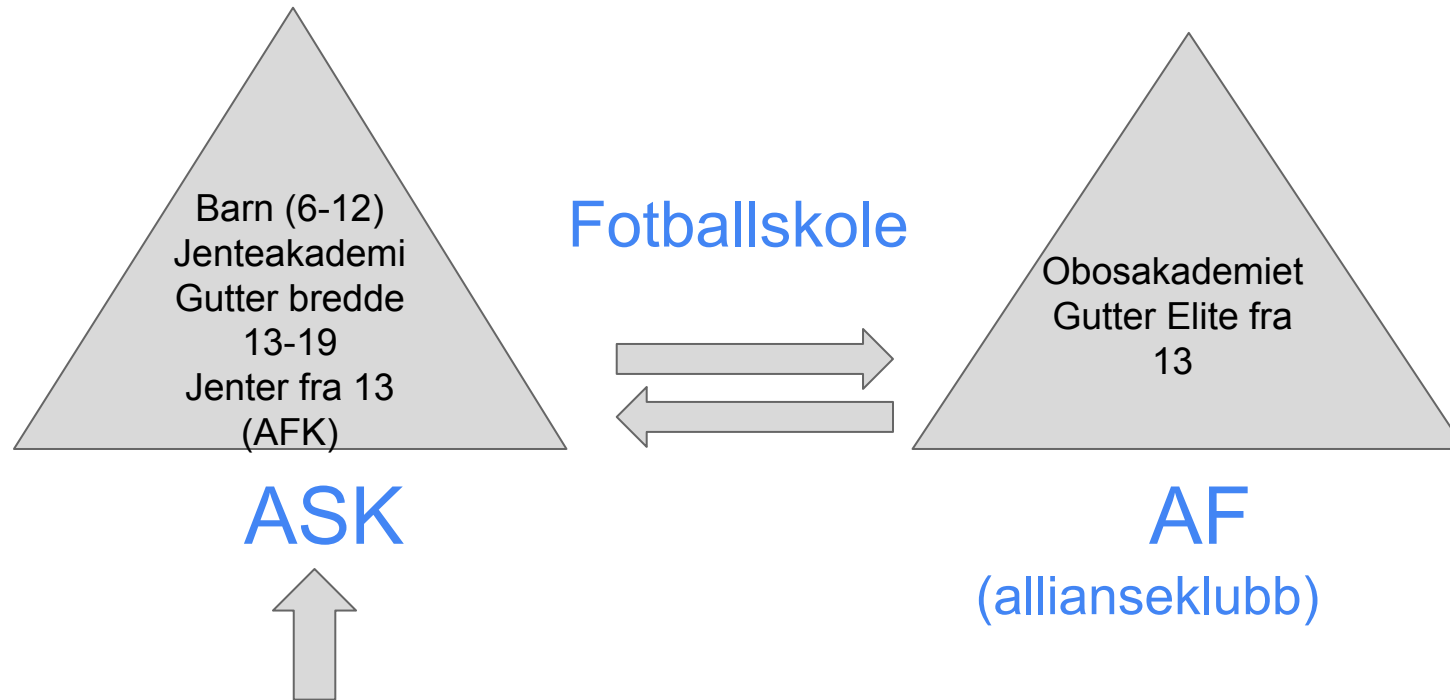


Spillform	3er-fotball	3er-fotball	5er-fotball	5er-fotball	7er-fotball (kan velge 5er)	7er-fotball	9er-fotball (kan velge 7er)
Type treninger	Skoletreninger*	Skoletreninger*	Skoletreninger*	Skoletreninger*	Skole* og årgangstrening	Årgangstreninger	Årgangstreninger
Antall treninger sommer	1-2 per uke (å 1 time)	1-2 per uke (å 1 time)	1-2 per uke (å 1 time)	2 per uke (å 1 time)	2 per uke (å 1,5 time)	2 per uke (å 1,5 time)	2 per uke (å 1,5 time)
Antall treninger vinter	Valgfritt (1 time per uke inne/ute)	Valgfritt (1 time per uke inne/ute)	1-2 timer per uke (inne/ute)	1-2 timer per uke (inne/ute)	1-2 timer per uke (inne/ute)	2 x 1,5 time per uke (ute)	2 x 1,5 time pr uke (ute)
Lag	Skolelag*	Skolelag*	Skolelag*	Skolelag*	Skolelag/årgangslag	Årgangslag	Årgangslag
Kamptilbud	Cuper	Microserie Cuper	Seriespill Cuper	Seriespill Cuper	Seriespill Cuper	Seriespill Cuper Akademilag	Seriespill Cuper Akademilag
Trenerkompetanse		Grasrottrenerkurs 1		Grasrottrener 2		Grasrottrener 3	
Ekstratilbud		Akademi	Akademi	Akademi	Akademi FUS (etter sesongen)	Akademi Hospitering FUS	Akademi Hospitering FUS Sonebasert landslagsskole

* Små skoler/grupper trener/spiller kamper sammen med andre skoler

Modige- Reale- Inkluderende- Utviklende

Hvordan drives fotballen på Føyka?



Skoler: Bondi, Jansløkka,
Hagaløkka, Rønningen,
Drengsrud og AIS.

Hva er barnefotball?

- Vi er mange!
- Vi har stor spennvidde!
 - ferdighet
 - ambisjon
 - fysikk
 - ressurser
 - miljø/foreldre
 - skoletilhørighet
- Trenerne er «amatører»...

Hva er målet?

- Flest mulig, lengst mulig, best mulig
- To perspektiver: miljø og ferdigheter
- Alle gleder seg til trening

NFF`s retningslinjer

- Fotball for alle
- Trygghet vs Utfordring + mestring = trivsel og utvikling
- Fair play regler

Hvordan drives barnefotballen?

- Ca 800 spillere fordelt på 7 årganger og over 80 lag
- Klubben har en verdibasert drift og ledelse -> «Trygge rammer»
- 330 kr. i medlemskontingent og 600,- (1600-2000) kr. i treningsavgift i året (oppstartshøsten er gratis).
- Dette inkluderer bla. draktsett, utstyr, baneleie, cuper, seriepåmelding, dommere, administrative utgifter mv
- Askercupen, 2018 var påmeldt med 20 lag! Mange spennende oppgjør...
- Foreldrebasert drift av lagene i barnefotballen
 - Etter hvert mer klubborientert fra 10 år – samarbeid på tvers av skolene

Hva jobber vi for?

- **Se alle**
 - Vi er et lag, men mange individer med ulike behov og ferdigheter
- Entusiasme og økt fotballinteresse
 - Vi kan ikke lage fotballspillere med en time i uka
- Utvikle fotballferdigheter
 - Teknikk og taktikk ved enkle gjenkjennelige basisøvelser
- Pedagogisk trenertilnærming; vise hva de skal gjøre og mye erfaringsbasert læring
- To prinsipper:
 - Differensiering (ikke selektering!)
 - Jevnbyrdighet=større mestring
- Mye aktivitet – med ball – minst mulig kø
- God innsats og gode holdninger



“De viktigste ferdighetene til treneren min i barneåra var rettferdighetssans, humor og evnen til å skape artige treninger.”

NFF, oppsummering av svar fra 100 landslagsspillere

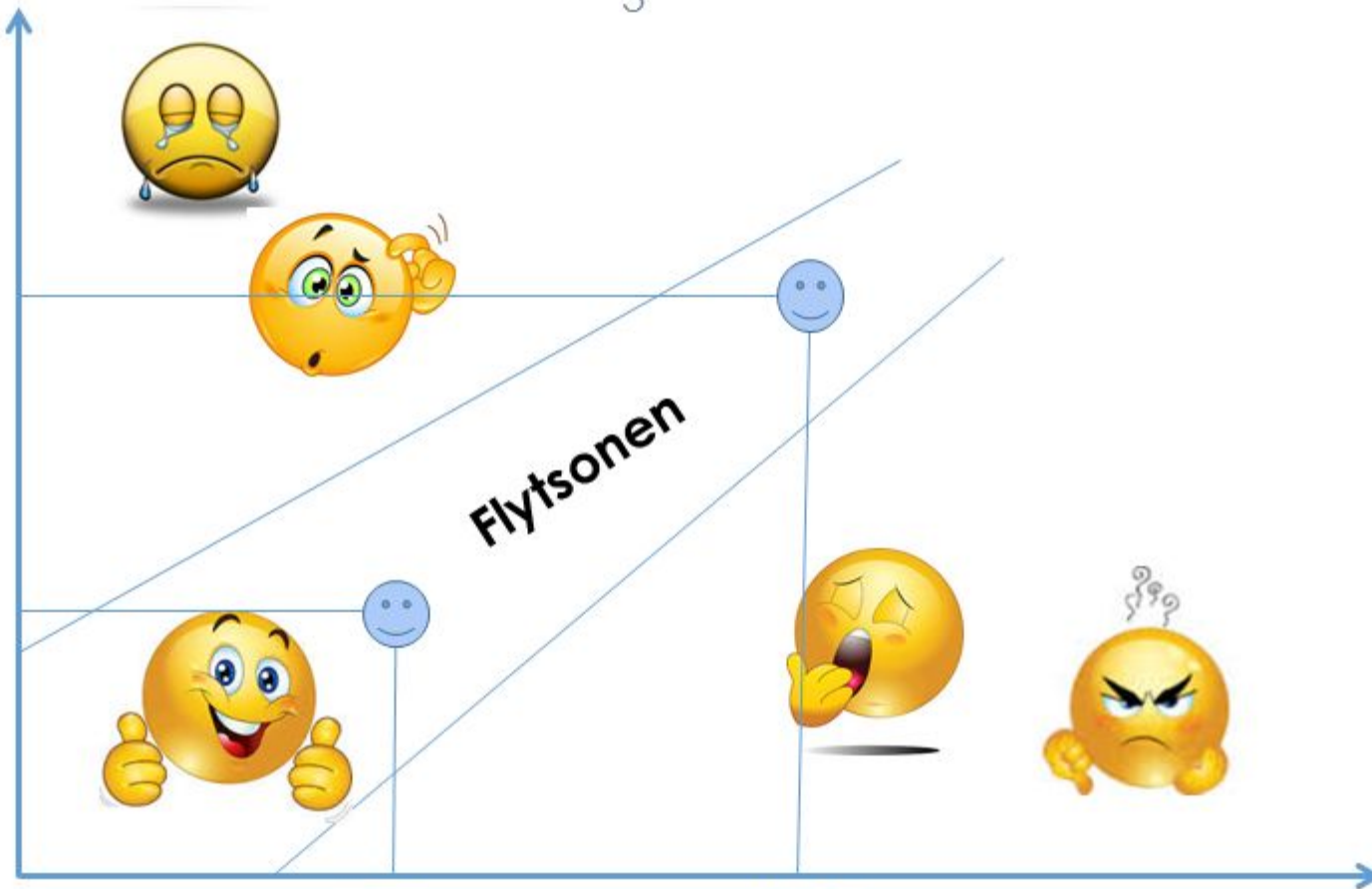
“I trained about 3-4 hours a week at AJAX when I was little. But, I played 3-4 hours everyday on the street. So, where do you think I learned to play football?”

Johan Cryuff

Flytsonen

3

Uffordringer



Per

Knut

Ferdigheter

Modige- Reale- Inkluderende- Utviklende



Engasjement

- For å lykkes med «flest mulig-lengst mulig-best mulig» er det avgjørende med et godt besatt støtteapparat og en engasjert foreldregruppe!
- Ved at flere er med og bidrar, blir det mindre å gjøre på den enkelte og det blir lettere å være med og bidra. Laget blir heller ikke så sårbare når noen må gi seg.
- Målet for støtteapparatet er å skape gode sosiale rammer rundt det sportslige som er med på å skape tilhørighet, motivasjon og idrettsglede.
- Se alle!
- Nok trenere på feltet
- Å lykkes handler om mer enn det som skjer ute på banen!



Modige- Reale- Inkluderende- Utviklende



Trenerrollen

Lagets inspirator og faglige rollemodell

Sørge for å møte
tidsnok og forberedt til
trening

Fremstå som en god
rollemodell for
klubben og spillerne
(lese trenervettreglene)

Sørge for å levere
politiattest (rutine på
hjemmeside)

Være entusiastisk,
pedagogisk, tålmodig
og ydmyk i utøvelse
av rollen, og
mottakelig for læring.

Sette seg inn i
klubbens retningslinjer
og verdier som er
nedfelt i sportsplanen

Sørge for at spillerne
er kjent med
spillervettreglene

Passe på at
dommerne får gjøre
jobben sin på en god
måte

Ta vare på klubbens
utstyr



Sørge for at intensjonene i Sportsplanen etterleves!





Trenerutvikling

- NFF Grasrottrenerkurs på Føyka
 - Del 1 og 2: Vinter-vår 2025
 - Grunnleggende trenerutdanning
- Trenerforum
- Klubbkvelder
- Kompetanse gir mestring og trygghet for alle!



Laglederrollen

Styrets kontaktperson og lagets administrator

Sørge for oppdaterte spiller- og trenerlister til styret ved endringer

Videresende relevant informasjon fra styret til trenere, spillere og foresatte

Sikre at alle trenere eller hjelpere på feltet har levert politiattest til klubb (rutine på hjemmeside)

Holde foreldre og trenere kjent med terminlister og nødvendig informasjon om trening og kamper (Spond / MinFotball)

Sørge for at trenere og spillere er kjent med klubbens retningslinjer og verdier som er nedfelt i sportsplanen

Sørge for at foreldrene er kjent med foreldrevettreglene

Sørge for dommere og kampvert til kampene.

Sørge for at alle spillere er meldt inn i klubben og betaler tr.avgift



Sørge for at intensjonene i Sportsplanen etterleves!



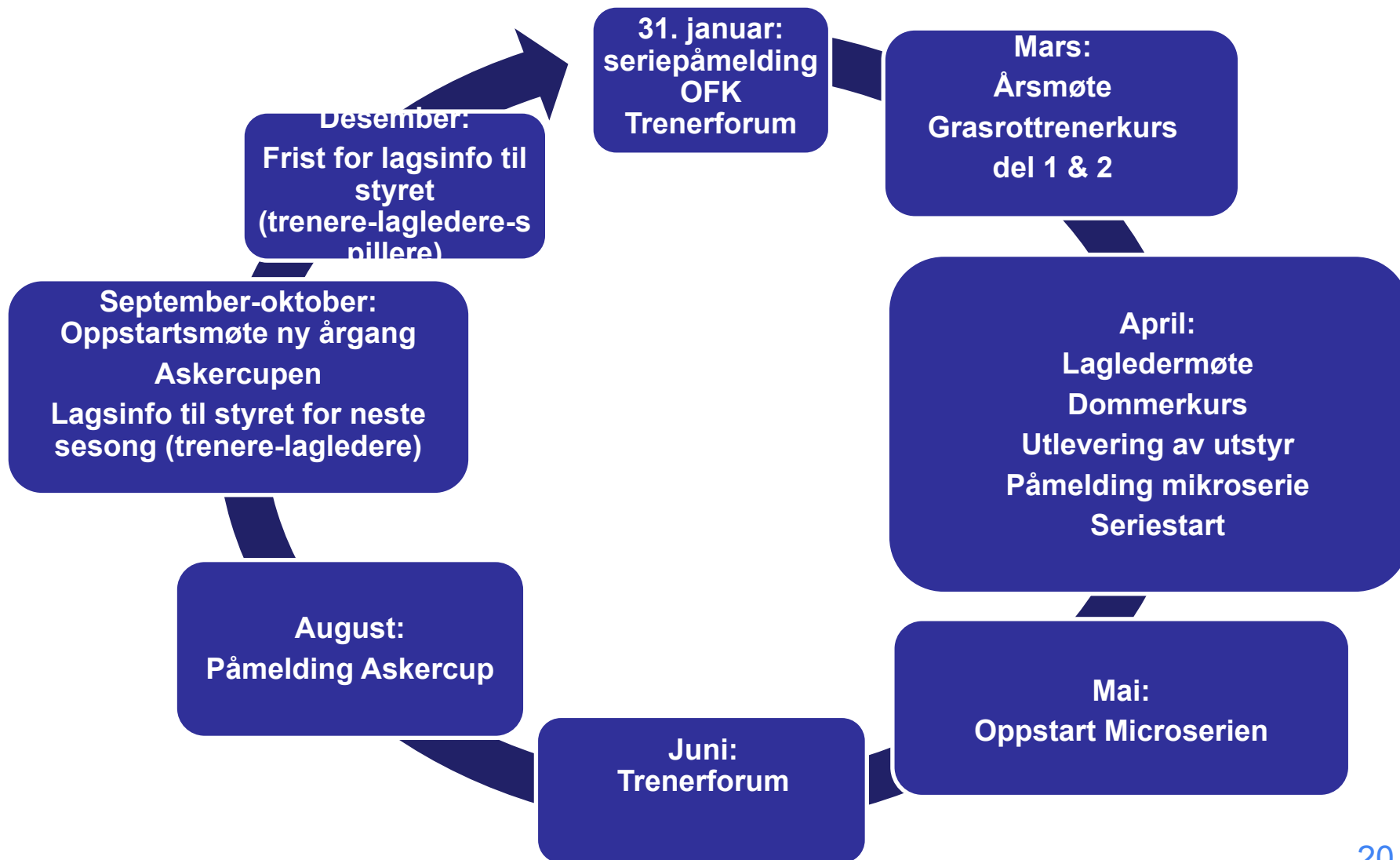


Gruppestatus

- Jansløykka:
 - Trener/lagleder: Katarina Sæbø Dale
 - Trener: Paul Johan Nøste, Anders Berg Ulvestad, Synne Hall Arnøy
- Drengsrud:
 - Lagleder: Marianne Haug Omdahl, Håkon Brevig, Lars Rønning,
 - Trenere: Karoline Solberg, Thomas Burud, Gorm Berner, Andreas Eliasson, Magnus Jacobsen, Terje Forbord,
- Bondi:
 - Lagledere: Cathrine Skaabrevik, Modige- Reale- Inkluderende- Utviklende



Hva skjer når?





Mikroserien Holmen

- 2018 årgang
- 3'er fotball, ingen keepere, små mål, banestørrelse 10x15
- Kampoppsettet klart ca 1.mai
 - Kamper primært onsdag og torsdager
 - Hjemmekamper torsdager på Korken
- ca. 12 kamper, 1 gang i uken
- 2 omganger á 12,5 min
- Alle skal spille like mye!

- Etter at kampoppsettet er sendt ut, styrer dere endringer selv; flytte kamper, baner etc. Avklar dette med motstanderlaget

Tore Liland, Microansvarlig Holmen IF Fotball Tore Liland micro@holmenif.no, 900 37 449



Bane-trening

- Barnefotballarenaen = Føyka 2 😊 (Korken)
 - Kamper og trening
 - ledig i helger
 - Nærmiljø trening på Risenga og Borgen for de som ønsker det.
- Gressbaner (etter 17.mai)
 - Føyka gress tirsdager og torsdager
 - Øvre gress man-søn
- Klubb sender ut skjema for registrering vår og høst
- Gymsal om vinteren



Politiattest

- ALLE med et verv i norsk idrett som innebærer nær kontakt med og/eller et tillitsforhold til mindreårige og personer med utviklingshemming, skal fremvise politiattest
- Politiattest skal fremvises til Espen Jahren i ASK administrasjon (“kontoret”) som registrerer fremvisning. Se oppskrift på hjemmesiden under «Klubbhåndbok»
- I barnefotballen betyr det alle styremedlemmer, lagledere og trenere.
- Asker Skiklubb holder oversikt over alle som har fremvist gyldig politiattest og alle nye personer/trenere må legges inn i oversikten
- De som allerede har levert må levere på nytt hvert 3. år



Utstyr

Klubben stiller med:

- Drakt
 - Full drakt med trøye, sokker og shorts for nye 1. klasselag
 - Bytte til ny størrelse på trøye i 4. klasse
 - En keepertrøye + hansker
- Baller
 - En ball pr spiller ved nytt lag, deretter etterfylles det med 3 nye baller pr sesong
- Lagbag
 - Ballpumpe, Fargede vester, Kjegler / Hatter, Ballnett, medisinmappe,
 - Etterfyller 3 isposer pr sesong
- Lagleder og trenerutstyr
 - Treningsgenser / Treningsbukse - kun en gang

Det enkelte lag / spiller:

- Keeperhansker (personlige eller betales av lag)
- Påfyll av plaster og annet i medisinmappe
- Ta kontakt med materialansvarlig i styret:
- askfotball.materiell@gmail.com

Modige- Reale- Inkluderende- Utviklende



Cup bidrag barnefotball

- Klubben dekker deltakelse til Liungen, GUI cup og Askercupen.
- Alle grupper får i tillegg kr.1000,- pr lag påmeldt i seriespill til valgfri cupdeltakelse (1000,- pr treningsgruppe for 3`er fotball)
- <https://www.fotball.no/finn-klubbturneringer/>

Nyttige verktøy



www.treningsokta.no / mobil app

Tilgang på øvelser og økter. Lage øvelser.

Åpen tilgang (krever bruker å lage øvelser)

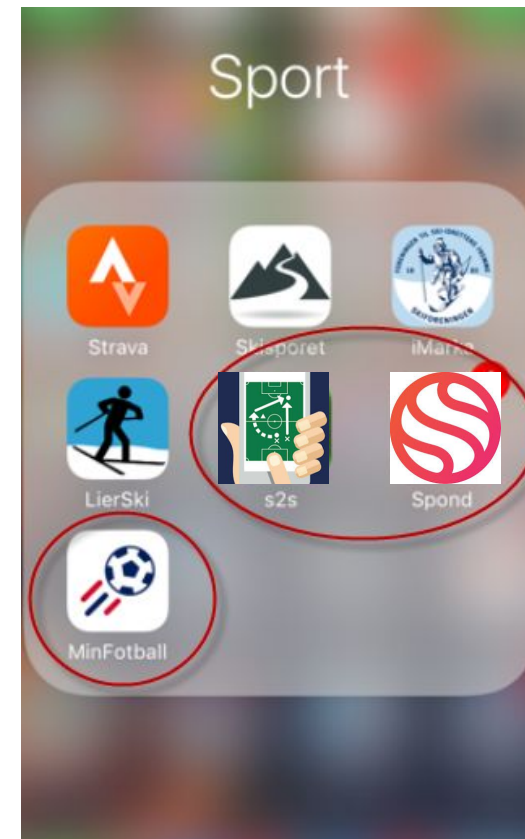
www.minfotballapp.no

Kampoversikt, synk med kalender.

Kart og veivisning, kontaktinfo motstander.

www.spond.com / mobil app “spond”

Lagets informasjonskanal og «hjerte». Inviter til kamper, treninger eller andre aktiviteter.





Hjemmeside



Asker Skiklubb

VÅRE IDRETTER ▾

Søk

Logg inn ↗

- BUF Hvem er hva
- BUF Trening/baner
- BUF Om barnefotball ▾
- BUF Terminlister
- Fotballhåndboka
- BUF Foreldre/parents
- BUF Lagledere/trenere ▾
- BUF Dommere
- BUF Arkiv
- KF Om kvinnefotball ▾
- KF Hvem er hva
- KF kontakt
- KF nye spillere
- KF trenere/lagledere
- KF kamp og tabell
- KF anlegg og baner
- KF Medlemsfordeler
- KF Aktuelle linker
- KF forsikringsinfo
- KF sponsorinfo
- KF Foreldre
- KF arkiv

Hjem → Fotball

Nyheter



Håndball

HAR DU LYST TIL Å SPILLE HÅNDBALL?

Håndballgruppen i Asker ønsker seg



Fotball

Asker Skiklubb Fotball søker trenere

Brenner du for egen og andres



Håndball

HÅNDBALLSESONGEN KASTES I GANG MED LERØY KVALIK 9/10. SEPTEMBER

Fotballskole →

Jenteakademiet →

Askercupen →

Asker fotball topp herrer 13+ →

Lag/grupper ▾

Modige- Reale- Inkluderende- Utviklende

Hva skjer videre?

- Spondgruppe for lagene -> Asker SKK J/G 2018 «skolenavn» (legg til Reidar i disse som administrator, reidar.gundersen@gmail.com, 90651188)
- Registrering av trenere/lagledere: <https://docs.google.com/forms/d/1GnofSrskeWE0ktYh8TuOGHTD3pNDobJZbYle3noxIQs/edit>
- Spondgruppe trenere/lagledere: <https://group.spond.com/YNQVW>
- Meld fra ved endring til fotball@asker-skiklubb.no
- Når trenerapparat er på plass -> oppstart av treninger; sted etter ønske og tilgjengelighet.
 - Anbefalt trenerkapasitet: 3 barn pr trener.
- Vintertrening fra 1.nov: to alternativer
 - (Lørdag/søndag formiddag ute på Føyka kunstgress, hverdag Risenga for Bondi)
 - Innetreninger i skolens gymsaler (de yngste har prioritet)

Medlemskap i Asker Skiklubb

- Alle må være medlem av Asker Skiklubb for å kunne delta i klubbens aktiviteter!
- Pr 29.10 er 43 innmeldt i fotballgruppa. Frist 1.des.
 - Drengsrud: 13+1
 - Jansløkka: 0+0
 - Bondi: 13+4
 - Borgen: 12+0
- Forsikringsordningen er knyttet opp mot medlemskapet
- Med klubbmedlemskapet følger også:
 - Parkeringsoblat som gir gratis parkering på Føyka hverdager etter kl.1600 og i helg
 - Ulike medlemstilbud: <https://www.asker-skiklubb.no/contentcategory/948557830>
 - Forsikring og oppfølging ved skade
- Registrering av barna i ASK og i fotballgruppa (skriv i kommentarfelt ved innmelding hvilken gruppe):

Modige- Reale- Inkluderende- Utviklende

<https://www.asker-skiklubb.no/contentcategory/948557054>

Asker Skiklubb Fotballs Jenteakademi

Startet i 2019

Viktig med eget tilbud for jenter

Akademiet til Asker Fotball flest gutter

120 deltakere 7-13 år fordelt på 3-4 dager i uken

Betaling dekker faktiske kostnader

Deltar på cup!

Arena for rekruttering og opplæring for trenere i klubben



Foto: Asker og Bærum Budstikke

Obosakademiet

- Fotballakademi administrert av Asker Fotball
- Stort sett gutter som deltar
- For informasjon og påmelding, se:
<https://askerfotball.no/lag/utviklingslag/akademi>







Hva er suksess og hvordan oppnå dette?

Kontinuitet, tålmodighet, relasjonsbygging, faglig kompetanse, engasjement, standhaftighet, struktur, fair play, inkludering, fleksibilitet, respekt, omsorg.

Modige- Reale- Inkluderende- Utviklende