

# VESTER-GYLLEN



Arrangeres for 48. gang



# ASKER SKIKLUBB

**Søndag 25. januar 2026**

**Fellesstart elite kl 09:00, kvinner kl 09:10, øvrige herreklasser og trim kl 09:30**

Starten går fra Solli Skistadion, 400m fra Solli gård, med innkomst etter 40km ved Asker Skiklubbs klubbhytte på Vestlia, en km fra Solli Gård.

Vi ber deg lese veiledningen nøye. Vis hensyn til dine medløpere og turgåere.

**Husk at i turrenn er høyresporet «hellig». Gå forbi på venstre side, pass opp for møtende skiløpere.**

**Vi ønsker deg en god tur.**

**Kast ikke gels eller annen emballasje i naturen.**

***Transport og parkering.***

Veien fra Asker sentrum og til start, og parkeringsplassene ved Solli Gård har begrenset kapasitet. Begrunnet i deltakerantallet åpner vi allikevel for egentransport i bil til Solli. Vi oppfordrer til å kjøre 3 (2) i hver bil til Solli, omplassering og opplastning kan gjøres ved Føyka Stadion (gratis parkering).

Parkering på Solli koster 30,- kroner – betales med VIPPS!

Videre er det viktig at dere bistår parkeringsvaktene med tett parkering. Løsningen er fleksibel og til fordel for dere løpere. Annenhver bil med fronten inn og ut gir tettest parkering.

Ta med Haikere!

Basisen er samkjøring ned igjen også.

***Løpernes utstyr.***

Løpere som ønsker sitt utstyr fraktet fra start til mål på Vestlia (en km), bes pakke og legge dette på anvist sted ved start (skilt som angir klasse). Pakninger som ikke ligger på anvist sted, må hentes av løperen selv. Det er også anledning til å plassere pakningen innen- og utendørs på Solli Gård.

***Garderobe/toaletter***

Ved start finnes det ikke garderober. Ved mål er det begrenset dusj/garderobekapasitet i kjelleren på Vestlia. Det er WC i underetasjen på Solli Gård, og på kafeen på Solli gård. Merket med skilting. Samt ett toalett forbeholdt damer ved startområdet. Det er 4 utedoer på Vestlia.

**TESS**  
TEKNISK FAGHANDEL

## TESS-CUP

Vester-Gyllen er i år en del av den nyopprettede TESS-CUP. Det er en langløpscup bestående av Vester-Gyllen, Thorleif Haugs Minneløp, Montebellorennet og Ulveløpet. TESS har gått inn som hovedsponsor, som sørger for fine premier. De som deltar på alle fire rennene, får et Tess-cup pannebånd. Topp tre sammenlagt i dame og herre-klassen får flotte utstyrspremier

## *Kafeteria*

Salg fra kafeteria ved Solli Gård. Her er det også mulig å få kjøpe varmmat og middag etter løpet. På Asker Skiklubbs hytte Vestlia (ved mål), er det enkel servering med blant annet varm lapskaus fra Bama.

## *Løypa*

Løypa er 40 km og merket med røde/hvite bånd. Steder hvor spesielt varsomhet må utvises, er merket med gule/svarte bånd.

Hele løypa er maskinpreparert. Skiforeningen og Bærum kommune preparerer løypene, i de vanlige turtraseene i Vestmarka. Det er godt føre på skogsbilveiene.

Se løypekart for beskrivelse.

## *Drikkestasjoner*

Etter 7,5 og 26 og ved mål. Disse er angitt på Løypekartet og angis 100m før stasjonen, ved Sandungen nord. Det serveres solbærsaft fra Lisa Syltetøy, vann og banan fra Bama.



### **Premiering**

Premieutdelingen foregår klassevis så snart ¼ del av klassen er i mål.

Klassevis premiering til ¼ av deltakerne. Opplyses over høytaler. Flotte premier fra våre samarbeidspartnere.

Vi trekker også ut noen premier på startnummer.

### **Sanitet**

Førstehjelpsstasjon: Kontakt drikkestasjon eller løypevakter ved behov – Norsk Folkehjelp er lokalisert på Vestlia, med scooter i beredskap.

NB! Må du bryte løpet – meld deg til nærmeste drikkestasjon eller rennfunksjonær. En sluttpatrulje følger etter siste løper.

### **Tidtaking**

Startnummer med innebygd tidtakerchip utdeles i deltakerposen.

### **Starttider:**

**Kl. 09.00**

**Klasse: Elite Menn**

For elite er det anledning til å legge skiene i startfeltet fra 08:45. Dette blir opplyst av speaker.

**Kl. 09.10**

**Klasse: Kvinner K15 – 80**

For kvinner er det anledning til å legge skiene i startfeltet rett etter elitestarten for å reservere startposisjon.

**Kl. 09.30**

**Klasse Menn 15-80 og trim**

For herrer er det anledning til å legge skiene i startfeltet rett etter damestarten for å reservere startposisjon.

### **Stilart:**

I følge NSF's regelverk er det ikke tillatt å skøyte i turrenn.

**Tøffest uten Fluor – Vester-Gyllen var foregangsarrangement for fluorforbudet**



# CRAFT

## *Rennkomité*

Rennleder	Jonas Torgersen	481 24 541
Løypesjef	Svein Granerud	482 70 380
Bemanning	Bjørn Tangnes	915 68 240
Økonomi	Sigmund Nylund	952 02 751
Forsyninger	Rolf Egil Larsen	402 27 981
Transport	Svein Granerud	482 70 380
Start og mål	Jørn Bue Olsen	916 39 463
Tidtaking	Eq-timing	
Sanitet	Norsk Folkehjelp	

## *Rennjury*

Rennleder, løypesjef og TD.

RESULTATENE : [www.aker-skiklubb.no](http://www.aker-skiklubb.no) og [eqtiming.no](http://eqtiming.no)



## Skisse over parkering, start og målområde



## Oversikt over målområdet Vestlia

