

# Handlingsplan Asker Skiklubb Langrenn 2026



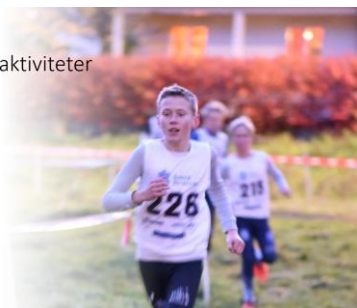
# Hovedmål for langrennsgruppa

*Langrennsgruppa skal arbeide for å oppnå Skiforbundets visjon: Mange, gode og glade skiløpere. Hovedmålet til langrennsgruppa for å oppnå dette er å gi et trygt og godt tilbud om langrennsaktivitet til barn og unge i Asker, som legger til rette for utvikling og mestring for både bredde og topp fra seks år (1. klasse) og til senior. "Alle skal med" er et uttalt mål og innebærer at aktivitetene tilrettelegges slik at alle utøverne blir sett, at langrenn er gøy, at kostnader begrenses og at kompetanse deles. Langrennsgruppa skal arbeide for at utøverne tar vare på egen helse. Treninger i regi av langrennsgruppa skal inneholde øvelser alle kan delta i, samtidig som gruppene skal ha et sportslig tilbud som baseres på individuell fremgang. Høyt aktivitetsnivå skal prege treningene. Gjennomtenkte aktiviteter som legger grunnlag for en solid utvikling er viktig der vennskap, trygghet og inkludering uansett nivå skal prege langrennsgruppa. Langrennsgruppa skal være synlig i lokalmiljøet og i eksterne konkurranser, og være en markant klubb kretsen både sportslig, sosialt og administrativt. Langrennsgruppa skal motivere for samhandling med andre grupper i klubben og med andre langrennsgrupper i og rundt Asker.*

# Årshjul Asker Skiklubb Langrenn

## Årshjul - fellesaktiviteter

- Terrensløp



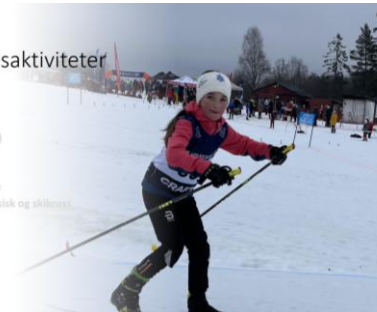
## Årshjul - fellesaktiviteter

- Terrensløp
- Nærsamlinger (Vestlia)
- Faglig påfyll



## Årshjul - fellesaktiviteter

- Terrensløp
- Nærsamlinger (Vestlia)
- Faglig påfyll
- Familiesamling
- Tekniskurs for foreldre
- Klubbmesterskap klassisk og skikross
- Asker skifestival



## Årshjul - fellesaktiviteter

- Terrensløp
- Nærsamlinger (Vestlia)



## Årshjul - fellesaktiviteter

- Terrensløp
- Nærsamlinger (Vestlia)
- Faglig påfyll
- Familiesamling
- Tekniskurs for foreldre



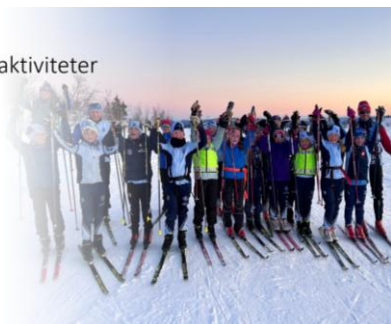
## Årshjul - fellesaktiviteter

- Terrensløp
- Nærsamlinger (Vestlia)
- Faglig påfyll
- Familiesamling
- Tekniskurs for foreldre
- Klubbmesterskap klassisk og skikross
- Asker skifestival
- Klubbkveld



## Årshjul - fellesaktiviteter

- Terrensløp
- Nærsamlinger (Vestlia)
- Faglig påfyll
- Familiesamling



## Årshjul - fellesaktiviteter

- Terrensløp
- Nærsamlinger (Vestlia)
- Faglig påfyll
- Familiesamling
- Tekniskurs for foreldre
- Klubbmesterskap klassisk og skikross



ASKER SKIKLUBB

# 360 graders analyse av ASK Langrenn

## Styrker

- Trivsel for de som deltar - utøvere og foreldre
- Vi vet hva som skal til mht. opplegg
- Dugnadsvilje, dugnadsmuligheter
- Gode snøforhold
- Motstrøms mht. forventningspress
- Trigger leking
- Samfunnet: Mange heier på oss
- Profiler=forbilder

## Punkter å strekke seg etter

- Samspill med skiforeningene, barnehager, allidrett, SFO mv.
- Samspill med andre idretter i egen klubb
- Samspill med naboklubber
- Involvering av barn med minoritetsbakgrunn mv.
- Handicapidretten?
- Engasjere foreldrene
- Når «ballen først ruller» i en skolekrets...

## Utfordringer

- Kompetanse, utstyr og kostnader
- Kunnskap om hva vi gjør
- Langrenn er ingen naturlig aktivitet for barn (og voksne)
- Sekundæridrett, noen få satser
- Skirenn er ikke for alle, selv om skileik er det
- Egnede anlegg hele året (inkl. grønne vintre)
- Foreldrebasert opplegg – vil variere, sårbart

## Barrierer

- Kapasitet og kompetanse i foreldregruppa
- Begrenset med midler til å lønne trenere
- Tilgang til barna (i og utenfor gruppa)
- Egnede anlegg
- Fokus hos trenerne (nok med egen gruppe)
- For dårlig kjennskap til naboklubbene

# Vårt hovedfokus

- Rekruttering og ta vare på, involvere foreldrene, inkluderende teamfølelse på trening og renn
- Anlegg som ivaretar gruppens behov fra skileik til intervaller (barmark/vinter)
- Vedvarende rekruttering av nye trenere
- Kostnader for medlemmer og inntekter til drift
- Kompetansepåfyll, kompetansedeling og redusere barrierer



# Samspillspunkter internt i klubben

## Sportsplan fremhever:

- Rekruttering/klubbutvikling
- Markedsføring
- System, struktur og maler

## Øvrig behov for langrennsgruppa – hva vi ønsker hjelp til:

- Egnede anlegg hele året: Dialog med kommune, naboklubber grunneiere etc.
- Tilrettelegge for at vi har et trygt, egnet sted å trene rulleski, enten dette er på Føyka og/eller andre steder
- Tydelighet overfor andre idretter i ASK om rom for allsidighet



# Veikart for Solli skianlegg

- Evalueringen som utgangspunkt
- Konkretisere tiltak, fokusområder:
  - Tilkomst (gående/ kjørende)
  - Bedre lys
  - Varmestue / kjøkken / lager / toalett
  - Skileikområde
  - Bredere og dels nye traséer
  - Tilrettelegging for bruk i barmarksesongen (inkl. asfalt)
  - Kunstsne som mulighet («grønne vintre»)
- Helhetlig tilnærming
- Prioriteringer, faser, tidsplan
- Skissere prosesser og forutsetninger for realisering



# Aktiviteter sesong 2025-2026

- Terrengløp på Føyka
- Nye ungdomstrenerer på plass
- Ny hovedtrener i 13-14 årsgruppa
- Fellestreninger mellom gruppene
- Introduksjon av Craft-avtalen
- Smørekurs hos Skiplukker'n
- Dialog med Administrasjonen og H.styret om felles utstyrsavtaler
- Familiesamling Trysil
- Dialog i 11/12 og 13/14 om bredde og profil
- Bruk av Martinsløkka
- Dialog om treningsavgifter i Team Asker
- Dialog med bl.a. juniorgruppa og Team Norconsult om junior- og seniortilbud i Asker per nå og framover
- Diverse møter rundt videreutvikling av Solli Skianlegg
- Realisering av lydinfrastruktur mv. på Eid skiarena
- Foreldrekurs teknikk
- Asker Skifestival



**ASKER SKIKLUBB**

# Aktiviteter sesong 2025-2026

- Klubbmesterskap / karusellrenn
- Klubbaften
- Lage *Veikart for videreutvikling av Solli skianlegg* sammen med skiskyttergruppa og Asker trekkhundklubb og med bistand fra Asker Skiklubb administrasjon
- Avklare bruk av *Craft- og Intersportavtalen*
- Avklare roller for neste år
- Arbeid rundt Spons
- Rekrutteringsbanner på Føyka



**ASKER SKIKLUBB**